



Gesundheits- Ernährungsregeln in unserer Schule

In unserer Schule wurde entsprechend den Hinweisen aus dem Kultusministerium und nach Beschlüssen der verschiedenen Gremien folgendes erarbeitet:

Ein Süßigkeiten-Vermeidungs-Gebot

Die Aktion „Gesunde und Süßigkeiten-freie-Schule“ wurde nach einer längeren Erprobungsphase und nach einstimmigen Beschlüssen in allen Gremien, sowie nach einer allgemeinen Elternbefragung fortgesetzt und anschließend als festes Regelwerk eingesetzt. Mit den Beschlüssen wurde die „Süßigkeiten-freie-Schule“ auch als ein neuer Schwerpunkt unseres Schulprogramms festgeschrieben. Im Folgenden legen wir die Regeln für neue Eltern der Schulgemeinde dar und tragen sie den „alten“ Eltern nochmals zusammenfassend vor:

- Pausen-Getränke: Wir bringen keine eigenen Getränke mit, sondern können uns an dem Schuvorrat bedienen: Stilles Wasser, Medium Wasser und sprudelndes Mineralwasser, sowie Auricher Apfelsaft werden in großen Flaschen bestellt. Die SchülerInnen haben einen eigenen Becher und können sich jederzeit an den Getränken bedienen. Falls ein Becher vergessen wird, sind Plastikbecher vorhanden.
- Für den Sportunterricht können die Kinder eine Flasche mit eigenen Getränken mitbringen. Wir bitten jedoch darum, die speziell gesüßten Getränke auch hier zu vermeiden.
- Für einen Preis von 3,00 € pro Monat (4 Wochen) kann die Schule alle Kinder gut versorgen. Bei 40 Unterrichtswochen im Jahr sind das pro Kind 15 € pro Halbjahr. Das Getränkegeld soll zusammen mit dem Kopier- und Bastelgeld jeweils am Anfang des Schulhalbjahres eingezahlt werden. Das ist ein Betrag von insgesamt 20 € pro Halbjahr. Den ersten Getränke-, Kopier-, und Bastelgeldbeitrag werden wir Anfang September einsammeln. Damit kann Ihr Kind dann bis Ende Januar in der Schule so viel trinken, wie es möchte.
- Beim täglichen Frühstück können die Kinder Brote oder Brötchen mitbringen, die nach eigener Wahl belegt sind. Hier ist jeder gewünschte Belag möglich. In der Frühstücksdose sollte auch Obst oder Rohkost sein. Verpackte Lebensmittel wie Croissants oder Waffeln sind akzeptiert. Sie sollten jedoch keine Süßigkeiten sein. Hier bitten wir darauf zu achten, dass viele Süßigkeiten wie Müsli-Riegel, Milchschnitten o.ä. als „gesund“ bezeichnet werden, in Wirklichkeit jedoch hohe Anteile an Zucker und Ersatzstoffen haben.
- Am jeweils letzten Dienstag des Monats wird das gemeinsame „Gesunde Frühstück“ durchgeführt. Hier bringt jedes Kind eine „gesunde“ Zutat für das Buffet mit.
- In unserer Schule gibt es zum „Süßigkeiten-Vermeidungs-Gebot“ auch Ausnahmen: Klassenausflüge, schulische Feste und Feiern wie Karneval, St. Martin und ähnliche.
- Alle von den Kindern im Unterricht oder in der Schulzeit selbst hergestellten Backwaren können nach Rezept gebacken werden u. müssen nicht Zucker frei sein.